

NOWA KSIĄŻKA AUTORKI
101 LEKCJI, KTÓRE ZMIENIĄ TWÓJ SPOSÓB MYŚLENIA

CEREMONIA

POWRÓT DO SIEBIE



BRIANNA WIEST

FILIA

BRIANNA WIEST

CEREMONIA

POWRÓT DO SIEBIE

Przełożyła
Agnieszka Myśliwy

FILIA

Stephenowi, który zawsze będzie dla mnie wszystkim

Światło nie wybiera, na kogo pada.

Jarzy się, promieniuje, obejmuje każdą otwartą przestrzeń.

Trawa

nie musi rywalizować

o promienie słońca, które ją odżywiają –

wystarczy ich dla każdego źdźbła na Ziemi,

a są ich miliardy.

Pamiętaj.

Trawa nie przestaje rosnąć,
ponieważ boi się pożarów
czy też stratowania.
Co ma się stać, to się stanie.
Nie możesz wstrzymywać oddechu, myśląc:
A co, jeśli się potknę?
A jeśli nigdy niczego nie doświadczysz?
Które pytanie będzie cię prześladować?

Odwaga to gotowość
do kochania tego, co kiedyś utracisz,
czyli wszystkiego –
nawet krwi i kości.

Zabliźnianie ran to nie destrukcja. To nie ten dzień, kiedy wywracasz do góry nogami swoje życie. To nie ta chwila, kiedy mówisz komuś, że nie jest już mile widziany, to nie godziny poświęcone na porządki, nie minuta, w której odchodzisz. Rany zabliźniają się, kiedy pozwalasz swojej duszy stopniowo wysysać swoje dni. Kiedy się odsłaniasz, bo szczątki są już uprzątnięte, ścieżki odblokowane, a twoje życie odnowione, odświeżone i wolne. Nigdy nie chodzi o to, czy masz odwagę wzniecić ogień pod wszystkim, co było, lecz czy czujesz gotowość, by w tym miejscu posiać ziarno i patrzeć, jak wyrasta z niego to, co ci przeznaczono.

Inni nie są tu po to,
by kochać nas,
jak naszym zdaniem
kochać powinni.
Są tutaj po to,
by zainicjować
gojenie ran,
dzięki czemu uczymy się
kochać siebie.

To, że nie trwało do końca życia,
nie znaczy,
że nie było ci przeznaczone.

W prawdziwej historii miłosnej chodzi o ciebie i tylko o ciebie. O kroczenie samotną ścieżką i dźwiganie swojego ciężaru. O patrzenie na świat swoimi oczami, nie cudzymi. O odkrywanie radości w pokładach własnego cynizmu, o mozolne budowanie swoich pragnień. O świadomość, co lubisz, a czego nie lubisz, i jaki jest twój cel. Prawdziwa historia miłosna zaczyna się wtedy, kiedy otwierasz serce na siebie.

Kiedy się odradzasz, nie wiesz, że się odradzasz. Czujesz tylko, że coś w tobie umiera. Jedynie to wydaje się prawdziwe.

To uczucie tak dogłębne, że wierzysz, iż będzie trwać wiecznie. Takie prawdziwe, że przestajesz ufać temu, co dotąd wydawało się pewne. Otula twój umysł, aż przestajesz dostrzegać cokolwiek innego. Musisz je zaakceptować i czekać, aż stopniowo zacznie ustępować. Zawsze ustępuje, nawet jeśli w to nie wierzysz.

Kiedy się odradzasz, nie dzieje się to od razu. Odrodzenie nadchodzi falami i warstwami. Odpuszczasz coś, a potem coś jeszcze. Nie musisz nawet wiedzieć, że ukazują ci się nowe fragmenty twojego życia. Natykasz się na coś, co wydaje się tak bardzo właściwe, że aż trudno uwierzyć w prawdziwość tego, co się dzieje. Nie pozwalasz sobie spocząć na laurach. Powoli dostrzegasz, co musi odejść, jak świat wokół ciebie musi się zmienić, aby współbrzmieć ze zmianami, które zachodzą w tobie.

W końcu stajesz pewnie pośród tego, co nadeszło mimo twojego lęku, że nie nadejdzie. Pewnego dnia budzisz się po drugiej stronie. To ta chwila, kiedy musisz pamiętać o tym, co uszło twojej uwadze na początku: nie istnieje my, by cierpieć, lecz by się rozwijać. Kiedy opieramy się rozwojowi, kiedy za bardzo przywiązujemy się do tego, co

musi minąć, utykamy w miejscu i budzi się w nas tęsknota. Prawda jest taka, że życie się zmieni i ostatecznie zbierzemy plony naszych wysiłków, miłości i prawdy, które posialiśmy. *Kiedy chcemy powitać nowy horyzont, musimy się otworzyć na podróż, która nas do niego doprowadzi.*

Zazwyczaj tylko myśl dzieli nas
od uzdrawiającej refleksji,
która poniesie się falą
po całym wszechświecie.

Chwila obecna to portal
do wszystkiego, o czym marzysz.

*Bezruch to portal
do chwili obecnej.*

Wszechświat nie każe ci czekać
na to, co twoje.
Czekasz na własną gotowość,
a to trwa.

***ŻYCIE, KTÓREGO PRAGNIESZ,
CZEKA NA CIEBIE PO DRUGIEJ STRONIE LĘKU,
KTÓREGO UNIKASZ.***

***Ceremonia nie polega na świętowaniu kamienia milowego;
chodzi o uhonorowanie procesu stawania się.***

Jeśli szukasz sposobu na głęboką introspekcję i odkrywanie własnej tożsamości – ta książka jest dla ciebie.

Niepowodzenia i nieoczekiwane momenty często dają nam szansę na głębsze poznanie siebie. Autorka zachęca nas do porzucenia oczekiwań i pełnego zaangażowania się w proces stawania się tym, kim naprawdę jesteśmy. Przypomina, że często musimy uwolnić się od tego, co nie jest nasze, aby przyjąć to, co takie jest, oraz że miłość własna to nie zauroczenie, ale powrót do domu.

cena 47,90 zł

wydawnictwofilial.pl



FILIA

NA FAKTACH

ISBN 978-83-8402-148-4



9 788384 021484